

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mercredi 9 septembre 2020

19-20 SEPTEMBRE 2020 | WEEK-END BIEN-ÊTRE À NIEDERBRONN-LES-BAINS :

« Des animations **gratuites** pour vous détendre, près de chez vous »

Niederbronn-les-Bains, station touristique et thermale, a souhaité participer pour la deuxième année consécutive au « World Wellness Week-end », un événement international, qui s'illustrera au travers d'activités locales samedi 19 et dimanche 20 septembre prochains. L'objectif de cette manifestation : sensibiliser la population aux bienfaits d'un mode de vie sain au travers d'expériences originales et accessibles, tout en mettant en valeur le savoir-faire des professionnels du territoire.

De nombreux commerçants et professionnels niederbronnois proposeront gratuitement des animations de bien-être et de détente, pour célébrer le « Week-end Mondial du Bien-être » !

Au programme, des animations gratuites pour prendre soin de soi tout le week-end, au centre-ville de Niederbronn-les-Bains : massages, réflexologie faciale et plantaire, soins du visage, méditation en plein air, pose de vernis, dégustation de thé, randonnées guidées, Aqua-T'chi, coiffage, fabrication de produits d'entretiens naturels, nocturne aux Aqualies, circuit training pour les petits et les grands... Ainsi que de nombreuses surprises à découvrir sur place !

Un village zen prendra également place dimanche de 10h à 17h sur la place du Bureau Central, avec une quinzaine d'exposants (démonstrations, animations, jeux concours : de nombreux cadeaux ou offres exceptionnelles seront à remporter).

2.000 ÉTABLISSEMENTS DANS 100 PAYS PROPOSENT DES ACTIVITÉS FUN, ORIGINALES ET GRATUITES AU GRAND PUBLIC, PENDANT DEUX JOURS.

Chaque année, pendant le 3ème week-end de septembre, des professionnels de la forme, de la beauté, du sport, du bien-être et du tourisme se mobilisent dans une centaine de pays pour inviter le grand public à bouger, méditer, prendre soin de soi... seul, entre amis ou en famille.

Cet événement contribue également à transmettre localement l'ambition du 3ème des 17 Objectifs de Développement Durable votés par les Nations Unies en 2015 : « SANTÉ et BIEN-ÊTRE pour tous » (#WellnessPourTous).

« Il n'y a pas de plus belle mission dans la vie que d'encourager chacun à devenir la meilleure version de soi-même pour être mieux dans son corps et mieux dans sa tête ! » – Jean-Guy De Gabriac, fondateur du Weekend Mondial du bien-être

Programme complet des animations à retrouver en annexe de ce communiqué de presse
Modalités pratiques et détails sur www.niederbronn-les-bains.fr