



# WEEK-END BIEN-ÊTRE À NIEDERBRONN-LES-BAINS 19 - 20 septembre 2020



Massages | Soins du corps  
Nature & Sport | Bienfaits de l'eau | Méditation  
Détente | Beauté | Relaxation

Des animations **GRATUITES** près de chez vous

[www.niederbronn-les-bains.fr](http://www.niederbronn-les-bains.fr)



Nos commerçants prennent soin de vous ! Rendez-vous dans leurs locaux...



## Pose de vernis | L'ÉCHAPPÉE BELLE

SAM. 19, DE 8H À 14H | 19 rue du Général de Gaulle

Sur réservation – Samedi au salon ou dimanche sur la place du Bureau Central

Pour se sentir bien jusqu'au bout des ongles, réservez votre créneau offert au 09.83.61.26.02, au salon ou sur la page Facebook de L'Echappée Belle.



## Mini-soins « Découverte » offerts | L'IMAGIN'HAIR

SAM. 19, DE 10H À 12H - DE 14H À 16H | 10 rue du Général de Gaulle

sur réservation uniquement au 06.09.28.48.00, sur Facebook ou directement au salon

Le meilleur de la nature au service de votre peau ! Préparez votre visage à la fraîcheur de l'automne avec les gommages aux senteurs gourmandes, sucrées et épicées de l'Imagin'hair. Un fabuleux voyage : celui qui va du corps à l'esprit !



## Atelier de nattes gratuit | L'IMAGIN'HAIR

SAM. 19, DE 10H À 12H - DE 14H À 16H | 10 rue du Général de Gaulle

sur réservation uniquement au 06.09.28.48.00, sur Facebook ou directement au salon.

Les nattes vous donnent du fil à retordre ? Laissez vous tresser les cheveux par les mains expertes de l'équipe Imagin'Hair.



## Jeu concours et offres exceptionnelles | L'IMAGIN'HAIR

SAM. 19, DE 10H À 12H - DE 14H À 16H | 10 rue du Général de Gaulle

sur réservation uniquement au 06.09.28.48.00, sur Facebook ou directement au salon

Bons d'achats, produits et bijoux fantaisie à rapporter !  
- 30% sur les prestations esthétiques  
Hair'plumes à 5€ au lieu de 10€



## Dégustation de thés et tisanes bien-être | L'ÉPICIA

SAM. 19, DE 9H À 12H - DE 14H À 17H | 9 rue du Général de Gaulle

Accès libre

Du thé pour tous les goûts, à retrouver chez l'Épicia.  
Parfait à l'approche de l'automne ! Une petite soif ?



sport & nature



découverte



détente

Nos commerçants prennent soin de vous ! Rendez-vous dans leurs locaux...



## Le B.A.-BA des huiles essentielles

INSTITUT DE BEAUTÉ ML BIEN-ÊTRE  
ET BOULANGERIE HOFFMANN

SAM. 19, À 15H30 | 4 rue du Général de Gaulle, accès libre



Une micro-conférence à ne pas manquer pour apprendre à soigner les maux de tous les jours.



## Des coffrets beauté « Catio Clean » en jeu

INSTITUT MARY COHR - BEAUTÉ DES THERMES

SAM. 19, DE 9H À 16H | 8 rue de la République

sur réservation 03.88.09.03.15 ou beautesdesthermes@orange.fr

Véritable « Docteur en Beauté », l'Institut Mary Cohr - Beauté des Thermes identifie votre nature de peau afin de vous orienter vers des soins parfaitement adaptés. Pour toute réservation d'un soin Catio Clean, un coffret cadeau d'une valeur de 39€ à 51€ vous sera offert !

Pssst : il paraît qu'un jeu concours est organisé et que 3 superbes coffrets seront à remporter (Coffret Hydratation visage, coffret Yeux et coffret Beauté Eclat)



## Une cure de bien-être à l'eau de Niederbronn | AVEC VALVITAL

SAM. 19 | 1 place des thermes

Offrez-vous une cure de jouvence en testant le nouveau masque nettoyant purifiant, à base de l'eau thermale locale, connue et utilisée depuis les Romains, il y a 2 000 ans. Fabrication française, 99% d'ingrédients d'origine naturelle.



## Marcapar : osez la coloration végétale | CHRISALINE COIFFURE

SAM. 19, DE 8H À 17H | 1 av. de la Libération

Profitez de conseils sur mesure sur cette coloration 100% végétale et Made In France. Bons de -15% à saisir !

## Retrouvez également...

**Librairie « Mots de passage »** : Une sélection de livres à découvrir sur la thématique du bien-être : yoga, méditation, coffrets zen pour enfants, gestion des émotions... Profitez-en pour vous installer dans les transats du Gard'Zen, petit jardin éphémère installé pour l'occasion (Sam. de 14h à 18h sur la place du Bureau Central)

**Chaussures Ellen** : Chaussures de mémoire de forme et semelles de réflexologie : les essayer, c'est les adopter ! (Sam. aux horaires d'ouverture, 7 Rue de la République)

**Mon Coin Beauté** : Le salon fête ses 1 an ! (Sam. aux horaires d'ouverture, 13b, rue du Docteur Munsch)

**Le Bristol** : Dans la continuité du week-end, un menu spécial bien-être sera proposé (€) : Trilogie de tomates - Filet de Rouget accompagné d'un risotto à la crème de corail de noix de St Jacques - Meringue à la pêche et noix de coco (Sam. et dim. 4 Place de l'Hôtel de ville)



# LE VILLAGE ZEN DU DIMANCHE

## DÉMONSTRATIONS - ATELIERS - JEUX PLACE DU BUREAU CENTRAL DE 10H À 17H

page 1/2



### TESTEZ DES PRODUITS DE BEAUTÉ INSPIRÉS PAR LA NATURE | *Body Nature*

Huile fabuleuse, baume précieux, crème pour les mains et le visage, huiles essentielles... Découvrez et essayez les produits Body Nature, conçus dans le respect des Hommes et de l'environnement. Marque française, bio et écologique.



### UNE AUTRE FAÇON DE BIEN VIVRE SA SANTÉ GRÂCE À LA RÉFLEXOLOGIE (PLANTAIRE ET FACIALE) *Catherine Thurwanger*

Détendez votre corps et votre esprit entre les mains de Catherine, réflexologue certifiée. « *Un ensemble corps et esprit tranquille et relâché sera plus disposé à se guérir* » : la réflexologie, un formidable outil de prévention pour renforcer le système immunitaire et retrouver une meilleure vitalité.



### DIY : LES PRODUITS D'ENTRETIEN AU NATUREL *Conseil Municipal des Jeunes*

(à partir de 14h) Apprenez à fabriquer vos propres produits d'entretien ! Des recettes naturelles, économiques, écologiques – pour votre bien-être et celui de la planète.



### INITIATION AU MAGNÉTISME : RÉÉQUILIBREZ VOTRE CORPS ET VOTRE ESPRIT | *Essen-Ciel du Bien-être*

Avez-vous déjà entendu parler de soins énergétiques ? Et si, grâce au magnétisme, nous étions tous en capacité de devenir d'excellents guérisseurs ?



### ATELIER CRÉ'ARTIVITÉ | *Essen-Ciel du Bien-être*

Nul besoin d'être un artiste pour révéler une œuvre de votre intérieur ! Nathalie vous propose de découvrir ce qui se cache en vous au travers d'une création artistique, sur une toile inspirée. Laissez libre cours à votre esprit et permettez-lui d'exprimer le plus profond de votre être. Les matières premières sont fournies et vous repartez avec votre œuvre.



### JEU DES SENTEURS | *Odhôra Chaman*

« Ouvrez vos sens en y donnant un sens », avec cet artisan créateur français de produits éco-responsables : bougies parfumées, diffuseurs, bijoux, accessoires... Profitez-en pour tester votre odorat en participant au jeu des fragrances : plusieurs lots bien-être à remporter !



### POSE DE VERNIS | *L'échappée belle*

Pour se sentir bien jusqu'au bout des ongles, réservez votre créneau offert au 09.83.61.26.02, au salon ou sur la page Facebook de L'Echappée Belle.



sport & nature



découverte



détente



# LE VILLAGE ZEN DU DIMANCHE

## DÉMONSTRATIONS - ATELIERS - JEUX PLACE DU BUREAU CENTRAL DE 10H À 17H

page 2/2



### ATELIER DE NATTES, MASSAGE DES MAINS, DÉMONSTRATION DE NAIL'ART, CADEAUX ET OFFRES EXCEPTIONNELLES | *L'imagin'Hair et Coup d'Lime*

Laissez-vous chouchouter par L'imagin'hair, qui ne manque pas d'idées pour prendre soin de vous ! Réservation au 06.09.28.48.00



### DIAGNOSTIC DE PEAU OFFERT ET DE NOMBREUX COFFRETS

#### MARY COHR À REMPORTER | *Institut Mary Cohr - Beauté des thermes*

Pour toute demande de réservation pour un Soins Catio Clean, un diagnostic de peau et un coffret d'une valeur de 39€ à 51€ seront offerts. Des soins et cadeaux adaptés à vos besoins : Hydratation Visage (*crèmes Nuit de beauté et hydrosnose*), Yeux (*Eye fresh et Eye clean*), Beauté Éclat (*crème ingénieuse jambes & bras et crème ingénieuse visage*). Réservation au 03 88 09 03 15 ou [beautedesthermes@orange.fr](mailto:beautedesthermes@orange.fr)



### MARCAPAR : OSEZ LA COLORATION VÉGÉTALE ! | *Chrisaline Coiffure*

-15% d'offre découverte sur cette coloration 100% végétale et made in France.



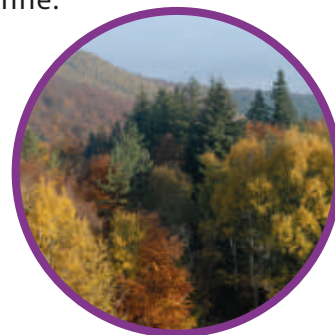
### L'EAU À PORTÉE DE SOURCE À NIEDERBRONN-LES-BAINS | *Celtic*

À la découverte des bienfaits de l'eau minérale naturelle Celtic, source 100% alsacienne.



### SORTIR EN ALSACE DU NORD | *Alsace Verte*

Programmez vos futures sorties en Alsace grâce à l'Office de tourisme intercommunautaire l'Alsace Verte et ses pépites. Activités en plein air, randonnées ou spas, il y en a pour tous les goûts !



### UN PETIT AIR DE VACANCES | *Rohr Évasion*

Envie d'un week-end ou d'un séjour bien-être en France ? Pas de panique, Rohr Évasion vous guide et vous accompagne avec une sélection d'escapades sur mesure pour se mettre au vert ! Alors, quand est-ce qu'on part ?



### AU CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES VOSGES DU NORD

#### *Club Vosgien*

Envie de changer d'itinéraire ? Les guides du Club Vosgien vous attendent pour d'innombrables randonnées entre les sapins, hêtres et chênes, qui habillent les vallons verdoyants de notre région.



### WASENBOURG, SI TU M'ÉTAIS CONTÉE | *Amis de la Wasenbourg*

Histoire, patrimoine, contes et légendes... Les ruines de ce château ont tant de choses à raconter : laissez les Amis de la Wasenbourg vous transporter !



# ANIMATIONS page 1/2

## (SPORTIVES, CULTURELLES & DE DÉTENTE)

### SAMEDI - DIMANCHE, DANS TOUTE LA VILLE



#### À LA DÉCOUVERTE DU THERMALISME ROMAIN ET DE L'ALIMENTATION DE NOS ANCÊTRES | SAM. 19 & DIM. 20

MAISON DE L'ARCHÉOLOGIE DES VOSGES DU NORD | 44 Av. Foch (03 88 80 36 37)

14h à 18h : visite libre du musée

14h30 : visite commentée de l'exposition « L'alimentation de la préhistoire à nos jours »

16h30 : visite commentée des thermes antiques



#### RANDONNÉES GUIDÉES : « WASENBOURG, SI TU M'ÉTAIS CONTÉE » SAM. 19 À 14H & DIM. 20 À 10H (REPAS TIRÉ DU SAC)

CLUB VOSGIEN ET AMIS DE LA WASENBOURG

Accompagné d'un guide du Club Vosgien, partez à la rencontre des Amis de la Wasenbourg, qui vous attendent au château pour une visite commentée.

Public familial (1h30 de montée, suivie d'1h de visite commentée, avant la descente : environ 1h15). Départ depuis la place du Bureau Central.



#### AQUA'TRAINING | SAM. 19 À 15H & DIM. 20 À 9H15

PISCINE « LES AQUALIES » | 19 rue du Nord

Séances gratuites exceptionnelles pour découvrir l'AquaTraining, le programme multi-ateliers de la piscine. Cycling, jumping, cardio-training... Des exercices ciblés pour faire le plein d'énergie et profiter pleinement des bienfaits de l'eau ! Animation accessible pour toute entrée achetée le Jour-J à la piscine (réservation en caisse) | Durée : 1h



#### MÉDITATION GUIDÉE EN PLEIN AIR | SAM. 19, 14H À 16H30

ESSEN-CIEL DU BIEN-ÊTRE | Parc du Mini-Golf

L'arbre des Chakras : harmonisez vos énergies subtiles, mentale et physique. En peu de temps, ressentez le bien-être provoqué par le réalignement de vos chakras ! Cette méditation, guidée et consciente, vous fera voyager dans vos centres intérieurs. | Durée : 30 min / session



#### PARCOURS DU P'TIT COMBATTANT (4-10 ANS) | SAM. 19 À 16H30

Échasses, cerceaux, jeux d'adresse et de vitesse... Viens te défouler au Parc du mini-golf !



#### SOIRÉE AQUA'ZEN | SAM. 19, 19H30 À 21H30

NOCTURNE À LA PISCINE « LES AQUALIES » | 19 rue du Nord

Profitez des bains à remous de la piscine dans une ambiance zen et tamisée. Musiques douces et boissons rafraîchissantes seront au rendez-vous.

Accès limité aux + de 18 ans, prix d'entrée de la piscine (€) | Durée : 2h



#### AQUA-T'CHI | SAM. 19, À 20H

NOCTURNE À LA PISCINE « LES AQUALIES » | 19 rue du Nord

Offrez-vous un moment de sérénité en conjuguant l'eau, la respiration et la douceur, au travers de techniques inspirées du Taïchi. Observez la vibration énergétique de l'élément « Eau » et de « Chi » qui circule en vous par le mouvement. L'eau, l'air et votre corps de fera plus qu'un ! | Durée : 1h

Accès limité aux + de 18 ans, accessible pendant l'animation Aqua'Zen



# ANIMATIONS page 2/2

## (SPORTIVES, CULTURELLES & DE DÉTENTE)

### SAMEDI - DIMANCHE, DANS TOUTE LA VILLE



#### CIRCUIT TRAINING : RÉVEIL TONIQUE | DIM. 20, À 9H30

Rendez-vous au Parc du mini-golf pour un réveil tonique et sportif !

Durée : 1h



#### QI GONG : ET SI ON EMBRASSAIT LA VIE ? | DIM. 20, À 10H

Ancienne école du Petit Pont, 10 av. de la Libération

Travaillez votre respiration lors de cette séance de gymnastique traditionnelle chinoise, associant mouvements lents et exercices de concentration. | Durée : 45 min

Prévoir une serviette de bain, port du masque obligatoire avant / après la séance



#### MÉDITATION : ET SI ON APPRENAIT À NE RIEN FAIRE ? | DIM. 20, À 11H

Ancienne école du Petit Pont, 10 av. de la Libération

Rien de mieux qu'une session de méditation pour décompresser ! On respire, et on se détend. | Durée : 45 min

Prévoir une serviette de bain, port du masque obligatoire avant / après la séance



#### MASSAGES GRATUITS | DIM. 20, DE 14H À 18H

CASINO BARRIÈRE | 10 Place des Thermes (accès libre et sans réservation)

Un moment de détente assuré entre les mains de professionnels du massage !



#### DANSE DES CHAKRAS & VOYAGE SONORE AVEC JOËLLE GARY

DIM. 20, À 14H30 | Place du Bureau Central (Village Zen)

Connaissez-vous les 7 chakras, ces centres d'énergie vitale du corps humain ? Joëlle vous invite à danser, bouger, méditer, en toute liberté, pour aviver votre conscience et vos émotions et permettre au corps et à l'esprit un véritable lâcher-prise. L'atelier s'achèvera sur les notes des carillons « Koshi », spirales sonores qui réveilleront votre âme d'enfant ! | Durée : 1h



#### CONFÉRENCE « LA SYLVOTHÉRAPIE » :

LA NATURE COMME GUIDE POUR NOTRE BIEN-ÊTRE | DIM. 20, À 16H30

LAETITIA REDEL, DOCTEUR EN BIOLOGIE ET PRATICIENNE EN SYLVOTHÉRAPIE

Auditorium du Casino Barrière - Place des Thermes

Retrouvez votre nature profonde et découvrez comment vous déconnecter pour mieux vous éveiller, au travers des bienfaits des arbres et de la nature. Accès libre. | Durée : 1h30



D'autres animations gratuites vous attendent également ce dimanche 20 septembre au **Village Zen**, place du Bureau Central.



sport & nature



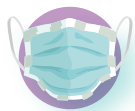
découverte



détente



**Précautions sanitaires :**  
*Organisation selon les conditions sanitaires en vigueur*



**Port du masque obligatoire**

*dans les lieux clos*

*dans le village Zen*

*pendant les visites guidées du musée*

**avant** le début des animations sportives



**Mise à disposition de solution hydroalcoolique**

Ville de Niederbronn-les-Bains  
2, place de l'Hôtel de Ville 67110  
[info@niederbronn-les-bains.fr](mailto:info@niederbronn-les-bains.fr)

[www.niederbronn-les-bains.fr](http://www.niederbronn-les-bains.fr)



@Ville de Niederbronn-les-Bains



niederbronnlesbains

